

2012 黑苹果年度报告





做时代的黑苹果青年

袁岳 / 零点青年公益创业发展中心 理事长



黑苹果的每一位青年朋友，你们来自社会的四面八方、各个角落，有些朋友甚至来自海外与港澳台地区，但大家有一个共同色彩、一个共同特性、一种共同追求：我们都是黑苹果，我们都是集社会理想与青春朝气于一身的黑苹果青年，大家是我们这个时代的精气神最好的注解与最强的证明，是对于这个社会的希望与光明的最具体的表征。向大家学习！向大家致敬！

我们是一种声音。这种声音首先来自大家的内心深处，是我们逐渐累积的、富有激情的使命感，是在丰富多彩的社会视野中属于我们个人独特的选择与定位，在这样的定位上我们如此与众不同，也如此富有自己的音色；其次这种声音是对于我们伙伴的呼召与感染，是我们社会先锋新的集结号，停住抱怨，展开洞察社会的双眼，展开探索改变的行动，我们因为集结而发现更大的力量；同时我们的唤起实际上也得到了更多人响应的回声与由衷的支持，不管他们是领导、是企业家、是艺术家、是媒体人、是公益人士、是教育家、是旅行家、是活动家，还是设计师、管理家、律师、会计师或者普通的民众，光荣与责任属于我们所有的人。我们在社会参与的行动中互相认识，也在互相认识中共同行动，在共同行动中成为新的

有机的社会联系。黑苹果青年，不只是一些谦虚的学习者，更是积极的推动者，我们在黑苹果青年的作为，是我们这个社会共同的光荣与希望。

国外的群体社会学家告诉我们，很多社会新潮可能来自1个人开始张罗、3-4人积极支持、70个人观察跟进、20个人旁观、5个人唱反调。黑苹果青年活动得到的支持与跟进甚至创造了新的潮流与经验，我们从大学生黑苹果起步，有了白领黑苹果，还会有来自打工者群体与公务员群体的青年人共同参与黑苹果青年活动。在未来的三年中，我们“黑苹果三千万计划”将会资助300个新的青年公益项目、发现与锻造1000位新的青年领袖、培养10000名青年社会服务积极分子，我们相信这些黑苹果青年与黑苹果青年项目，将带动百倍千倍的中国青年社会创新服务与青年社会体验的新实践与新突破、新想法与新做法、新创业与新盘整、新创新与新反思、新经验和新教训，从而将充满想象力、见识性与宽视野的新一代中国青年的无限潜力，转变成为令人惊叹的神奇创造力与服务力，带给我们今天所面临的这些社会挑战与社会问题以丰富的解决方案与创新选择。让我们加油，我们时代的黑苹果青年们！

行动才是青春的意义

沈旻 / 零点青年公益创业发展中心总干事



今日中国，支持青年成长，鼓励青年社会化发展，无论在公益界还是商业界，都远未形成一股最强音。过去的二十七个月，我们的团队在用自己的行动回答一个问题：

黑苹果是谁？

黑苹果是一种价值观。当追求安全的人生和唯一的成功标准主宰着大多数年轻人的选择时，我们希望传递另一种声音。我们依然相信每一个普通青年身上天赋的独特性。我们鼓励青年人在探索自我的成长烦恼中，努力去接近那个最好的自己。我们倡导每一个青年通过参与公益和社会实习等多样的社会化活动，在认识社会的同时也尝试听到自己的内心：自己热爱什么，适合做什么，实现自己梦想的具体路径是什么。

黑苹果是一种产品。他们是一个致力于推动青年社会化发展的社会公益组织输出的正向能量。独生代中的大多数纠结于迷茫和无力感之中。我们鼓励每一个青年能够在更具挑战性的社会场景中，更广阔的社交人际网络中，与那些成熟而优秀的灵魂碰撞。如果我们把青涩而缺乏方向感却又深具热情和渴望的青年人称之为青苹果，把具有明确自我定位和价值感、丰富的社会阅历和责任担当的人称之为红苹果，黑苹果则是兼具青苹果和红苹果优秀特质的青年：他们独立自主，有清晰的自我认知、深切的社会关怀和责任担当。从他们清澈的瞳孔里，你能捕捉到追求梦想的能力。在可见的未来，我们希望大多数的中国青年，是不强求成功，但一定追求快乐、幸福、有意义的人生的黑苹果青年。

黑苹果是一种勇气。他传递着我们基于对中国本地社会文化的理解，以创造和探索有长效价值社会创新模式的一种勇气。对每一个关注中国社会未来走向和发展际遇的中国人来说，对人的投资当然是最有价值的长线投资。从三年前我们懵懂地尝试鼓励大学生设计公益项目开始，到今天已经有了124个中国青年自己设计并付诸于行动的公益项目；从大学生们对公益的理解仅仅囿于支教、环保和扶贫，到今天扩展到公平贸易、弥平数字鸿沟、社区发展、弱势群体支持、科普等十三个领域，我们不断在探索、反思如何促进青年人进行能够对社会问题形成积极改变的社会创新，如何给那些愿意接受挑战的青年人提供更多有价值的实际支持。同时，我们也知道，我们不仅要记录他们的成长，也应把他们的成长和故事呈现给大家。我们有责任告诉每一个对黑苹果青年有实际支持的有远见的企业家、艺术家、同业机构和普通中国公民，今天的青年有能力承载你们的期望和想象力，他们是明日中国当然的脊梁。

行动才是青春的意义。行动中的一切际遇和因此而来的思考与沉淀，让我们的生命丰满成为可能。自然意义上的青春与光泽和曲线有关，不管我们是六零后，七零后，八零后，九零后还是零零后，我们当中大多数人的青春到三四十岁就走到了尾声。但如果我们把青春定义成永远的好奇心和对新知新义的探索及行动力，大概我们的一生，都不会离青春太远。



目录



02 理事长致辞

03 刊首语

05 YES简介

06 印象·年度公益行动

黑苹果青年汇

黑苹果社会创新营

黑苹果保乐力加“理性饮酒”行动



13 黑苹果系列项目

公益创业

实习联盟

社会访问

一日助理

四季会

闪聚



27 果果范儿

38 黑苹果青年的新议程

39 媒体上的黑苹果

40 合作伙伴

42 黑苹果未来三年计划

43 联系方式





YES简介



零点青年公益创业发展中心
Horizon Center of Youth Entrepreneurship for Society

零点青年公益创业发展中心，英文名称为 Horizon Center of Youth Entrepreneurship for Society (YES)，是一家由零点研究咨询集团、上海市大学生科技创业基金会、著名投资人何伯权先生共同发起的非营利性社会服务组织。YES以扶持中国青年公益创业、培育青年公益人才、推动中国非营利组织的机构发展和组织治理为宗旨。

使命：

在创造性的社会化行动中，锻造独立自主、前瞻负责的青年公民群体。

远景：

推动中国青年社会化发展的第一公益品牌

价值：

行动、创造、专业、合作





印象·年度公益行动

- ❑ 黑苹果青年汇
- ❑ 黑苹果社创新营
- ❑ 黑苹果保乐力加理性饮酒行动

2012年，不论是祖国的四面八方，还是海外与港澳台，富有社会理想与青春朝气的黑苹果们，在黑苹果的呼召与感染下集结在了一起。黑苹果青年，在一次次活动、一次次聚集中，不断回应伙伴的声音，形成了一种共同面向社会，共同影响社会，共同改变社会的青年力量。

在这一次次行动中，每一个黑苹果都是缔造一个新的美好中国的基础。每一个黑苹果都扮演了一个美好的角色，每一个黑苹果都选择了用行动承诺未来。



2012黑苹果青年汇·优秀黑苹果合影

黑苹果保乐力加“理性饮酒”行动
“理性饮酒”校园大使行动·上海站落地培训



黑苹果保乐力加“理性饮酒”行动
理性饮酒快闪厦门站·厦门大学



黑苹果发展委员会委员合影

印象简介：

2012年12月8日至9日，黑苹果青年汇在上海梅赛德斯-奔驰文化中心音乐俱乐部举办。以“行动承诺未来”为主题，构建跨界增知的公益互动分享平台。两天的活动划分：主题演讲、黑苹果之魅、果果体验坊、果果行动营、果果自娱节。

青年人走进公益是一种眼界的开拓，一份爱心更是一份责任心的培养，我们耐心地对当下的事情付出自己的全力，就是最好的成长。

——拜耳材料科技聚碳酸酯中国副总裁雷焕丽

如果你想做事情，而且你认准了要做，你一定会找到方法，方法永远在那里，用一颗冠军的心，相信会赢得你生活中的冠军。

——国际奥委会委员 杨扬

一定要记住一句话：当你先想别人需要什么的时候，而不是先想我需要什么的时候，你的心态会不一样，你会快乐。

——大众点评网人力资源副总裁凌震文

抱怨和指责只能带来情绪和对抗，这个社会抱怨和指责改变不了什么。什么能改变？就是行动起来，做一个改变世界的小人物。

——腾讯公益慈善基金会执行秘书长窦瑞刚

我们说行动承诺未来，可是到底什么承诺我们的行动呢，就是我们心里边的那个动机。因为我相信如果连我们想到的人都不去做的话，那难道我们要等别人去做吗？

——广州黑苹果 王向





YES总干事沈旻为青年朋友分享黑苹果的公益之路

黑苹果体验坊和行动营

YES联手真爱梦想公益基金会、多背一公斤、竹林文化社区和飞来戏剧等公益机构，在青年汇现场设计公益体验坊。让青年走进五彩斑斓的新公益世界，体验真正关注项目设计的公益创新项目，感受思想上的激发，行动上的改变，感触用社会化的眼光来看待公益项目，解决社会问题。



飞来·即兴喜剧体验



真爱梦想教室活动一景



竹林文化古琴体验



William为同学们分享公益咖啡之路



黑苹果自娱节

黑苹果在长三角地区高校征集筛选20余个精彩节目，构成黑苹果自娱节，为果果们呈现一台自己的晚会。大学生登上舞台，展现自己的才艺，点燃青春的热情。





黑苹果青年汇



影响力：

1150人报名，**21个**省市**500余**名青年到场参与；

200位 政府、企业、艺术、体育等多个领域嘉宾参与活动；

39家 包括政府、企业、公益组织和媒体机构合作；

6类 奖项，近**70位**优秀个人与机构被表彰；

300万人通过新浪微博tips了解到2012首届黑苹果青年汇；

6924条微博话题在活动现场产生，分享次数达**3352次**；

90家 媒体关注并报道黑苹果青年汇。



黑苹果社会创新营

印象简介：

通过workshop的形式，召集500余名热爱公益、希望通过自我行动解决社会问题或提供社会服务的大学生，分享如何设计项目、如何完善项目、如何执行项目等内容，考察团队的项目管理和实际操作能力。



周期

场次

动员范围

春季

6周

2012.4.1-5.20

6场

2012.11.04-11.25

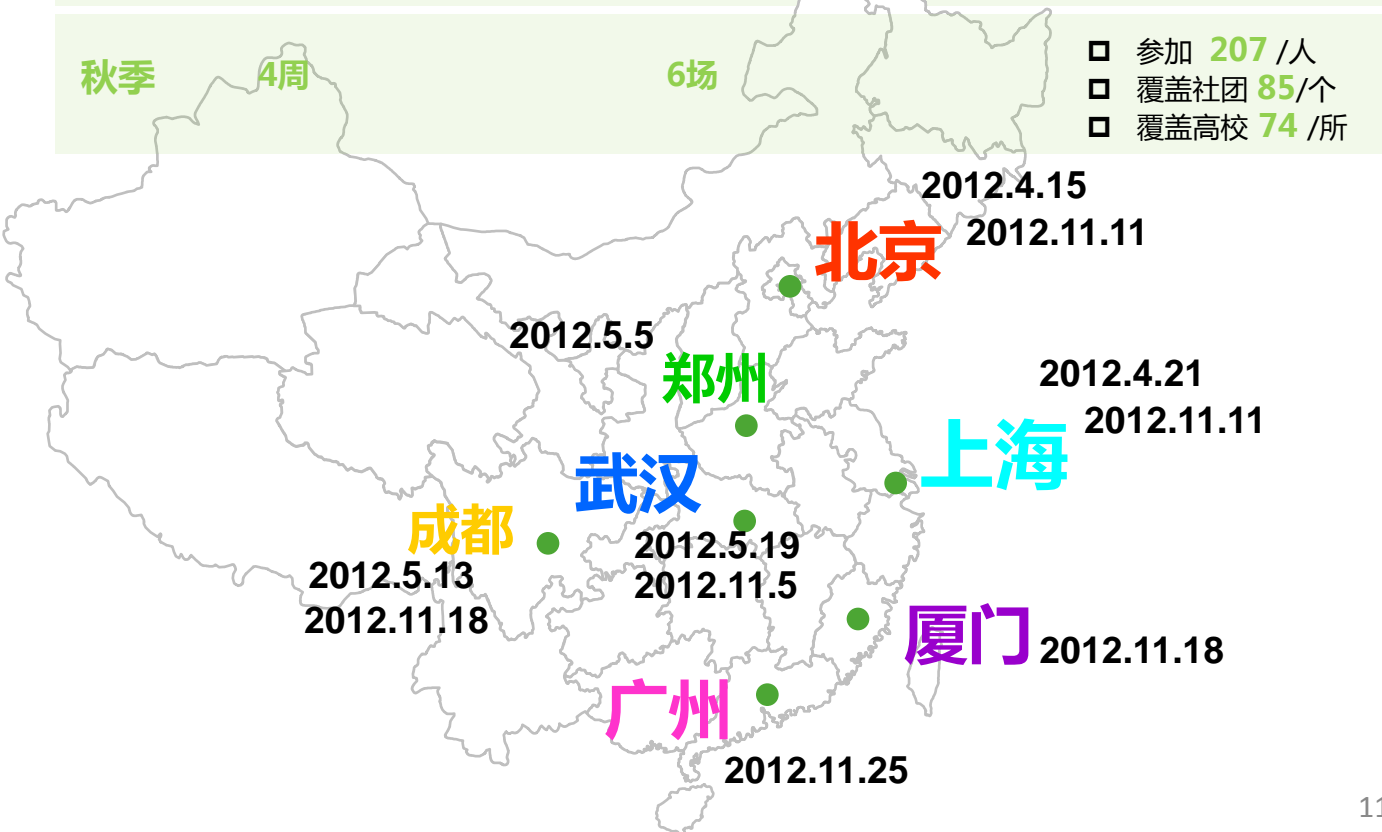
- 报名 **436** /人
- 参加 **240** /人
- 覆盖高校 **106** /所

秋季

4周

6场

- 参加 **207** /人
- 覆盖社团 **85** /个
- 覆盖高校 **74** /所





黑苹果保乐利加“理性饮酒”行动



印象简介：

YES携手世界顶级烈酒和葡萄酒集团保乐力加中国，于2012年上半年分别启动了“保乐力加青年公益行动平台”及“理性饮酒——校园大使在行动”两个青年公益项目。先后帮助了千余名青年人进一步认识“理性饮酒”的重要性。“理性饮酒”青年公益项目于2012企业社会责任与公共关系高峰论坛荣获“2012最具公众影响力企业社会责任奖”。

3-6月间

28场“理性饮酒”主题**闪聚**在成都、广州、厦门等**7座**城市相继开展

6月7日

北京/上海/广州/成都/武汉/厦门**6座**城市

8场“理性饮酒”主题**快闪**；**413人**直接参与

9-12月间

“理性饮酒”主题校园大使行动收集**450份申请书**

52支团队进入复审；**7场工作坊**落地培训；**12支团队**最终入围



闪聚



快闪



校园大使行动



黑苹果系列项目





简介：

通过为大学生公益项目提供启动资金、培训、指导、评估、资源链接和社会传播等多方面支持，促进大学生开展社会公益创业实践，探索大学生公益创业的可行模式。

提供的支持：

1. 培训支持

2. 资金资助
(3,000-30,000)

3. 管理指导

4. 项目评优

5. 媒介传播

产出：

- 计划书**704**份
- 大学生公益团队**42**支
- 公益资金**47.28**余万
- 大学生公益积极分子**210**名

影响力：

- 遍布**70**个城市
- 校园动员**200**多场
- 创新营培训**12**场
- 影响大学生**35000**+





青草计划

青草青少年成长服务中心以大学生运营机构，高中生做志愿者，初中生参与活动的模式，通过同辈引导的体验性教育，培养一代有爱有思想有行动力的青少年。“青草”开辟了联动广州当地高中生服务随迁子女的先河，帮助流动儿童融入城市生活，并且成功在广州注册为非营利机构。

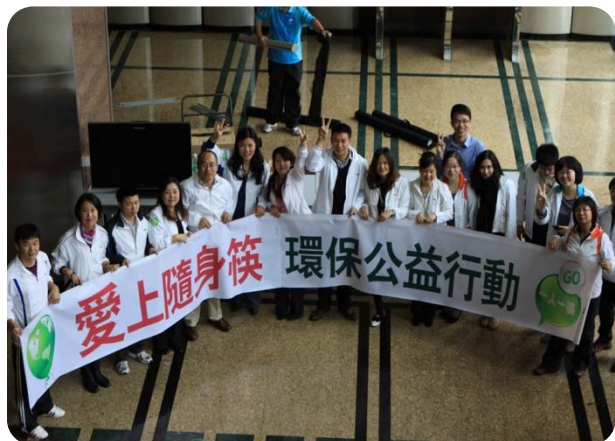
温暖水杯

他们或许有机会吃上免费午餐，却很难喝上一口干净的热水。西北师大的学生张广义发起“温暖水杯——乡村少年健康生活习惯养成计划”，通过志愿者捡矿泉水瓶积累资金购买保温水杯。一年来，已经有1161位乡村儿童在长途跋涉的上学路上，在四面来风的教室里，喝上了一口热水。



我以我言做你眼

在郑州，他们通过志愿者和盲人的共同参与，以讲电影的方式对当地盲人开展心灵关怀，借助于社区活动开展“爱眼护眼，爱盲助盲”的宣传活动。他们用语言描述电影中画面信息部分，弥补盲人视觉障碍带来的信息缺失，并在青年人中开展体验“黑暗”的活动，吸纳更多志愿者参与助残帮扶工作。每个月一次的活动成功推动了当地政府职能部门的参与。



爱上隨身筷

爱上隨身筷项目由核心成员策划实施，配合志愿者协助以及社会资源网络支持，先进行面向写字楼白领的宣传活动，继而与餐厅、旅行社联合推广，全方位推动了城市内杜绝一次性筷的进程。他们倡导环保理念，从改变公众微小生活习惯开始，以促成社会观念和行为习惯的改变为最终目标。

山河调查

山河调查项目以镜头为切入点，为陕西地区的自然环境拍摄记录材料，将环保宣传落在了可视化的场景中。期间组织了近100名大学生志愿者深入秦岭、泾河和渭河等流域，探访民访华夏故都，记录山水之城，通过展开环境教育、环境知识展览、现场行为艺术等行为，提高所在区域的环境知识普及。



都市原点

都市原点凝聚了一大批热爱戏剧艺术、热爱生活、富有创新精神和社会责任感的70、80后群体，是上海市第一家以新华侨华人和白领青年为主体的业余话剧社。这个产生于黑苹果夏花会的公益创意，其发起人唐宁在魔都每天带领着相邻写字楼里的白领发现戏剧魅力，寻找热爱生活和工作的源泉。他们形容自己生活是“白天西服、晚上戏服。”





简介：

该项目旨在联合企业、高校、社会、家庭等多方力量，共同推广“大学生实习文化”，为推动更多优秀大学生的社会化而努力。

1 实习招聘会

通过在全国各高校开展实习招聘会的形式，让大学生有机会选择自己希望从事的职业及岗位，同时，企业可以将实习招聘会视为一个物色与吸纳大学人才的良好平台。

- 招聘会在厦门大学、华侨大学、辽宁大学、青岛农业大学**4所**高校开展；
- 联合企业**32家**提供岗位**200**余个，已统计完成简历数**253份**；
- 已完成岗位对接**68个**，涉及**5个**行业；行业涉及教育、电子通讯、广告业、制造业、金融等行业

2 飞马旅黑苹果实习营

飞马旅黑苹果暑期实习营在北京、上海、杭州、南京、成都5座城市，联合18家企业，为大学生开放150个实习岗位，涉及13个专业领域。

- 实习营共开展三期，参与企业和公益机构共**25家**，提供实习岗位**430个**，收到学生简历**571份**，通过企业面试入职实习生**18名**；
- 实习生岗前素质培训在北京、上海、杭州、南京、成都**5城**在线直播开展，
- 实习宣讲在上海、成都、广州开展，职场人与大学生分享如何高效实习，直接参与学生达**500余人**；

3 实习手册

为大学生提供实习指南的实用性工具手册

- 现共完成对**20名**实习生，1名企业家和1名人力资源咨询师的深度访问；
- 完成6章节的书稿编写工作，共计约**2.6万**余字

李孔洋

飞马旅黑苹果实习营 参与者

没有985、211大学的光环，没有学生会会长等耀眼的title和丰富的实习经验，来自广东省嘉应学院的李孔洋想要寻找一个实习的机会，去接触和了解这个社会来作为职业的起点。李孔洋参与了由飞马旅和黑苹果联合发起的第二期飞马旅黑苹果实习营公益项目。李孔洋在微博上得知活动消息，选择上海EC+企业管理咨询有限公司来作为实习的第一站，向黑苹果投递了简历，经过黑苹果和飞马企业的简历筛选和面试，成功获得研发部实习岗位。

李孔洋在两个月实习小结中写到，“我在EC+学到了很多以前不曾接触或者有待改善的事情，因为我把自己调整为完完全全的一个小白、一个菜得不能再菜的菜鸟。”

黑苹果实习联盟每年都会开展三期实习营公益活动，联合创业企业和NGO一起支持大学生参与实习，增加职场经验。虽然这里不能给你500强的光环和国企的优越感，但是，能给你最真挚的欢迎，最直接的成长空间，让你真正学有所用，让你接触真实的创业者。期待一起加入！





简介：

推动大学生以开展职业访问和趣味调研等活动，接触和见识社会，增强大学生对不同行业专业人士的职业场景和专业能力的理解，启发大学生对职业方向和职业爱好的思考。

职业访问：

- 利用深度访谈某类职业的多名职业人士；
- 定性分析访谈内容；
- 挖掘职业内涵，梳理真实的职业样貌；
- 了解、定位职业方向。

社会访问：

- 培养青年人对社会议题的敏锐程度；
- 锻炼青年人思考和研究问题的能力；
- 帮助青年人寻找职业初步方向；
- 锻炼和培养青年人与人沟通的能力；
- 使青年人积累社会资源，从而开拓自己的社交圈。

产出：

- 全国20多个城市、动员70余所学校直接影响学生人数5000多人，参与报名1300余人
- 白领黑苹果职业人士参与近3000人，近30位专业导师全程指导
- 完成了230多篇报告
- 选出40篇优秀作品，4个优秀访问社团
- 直接发布微博撰写300余条，访问心得11篇，产生访问达人13位

夏超

职业访问大赛参与者

“考研、留学还是就业，哪个更适合我？”“公务员？金融？市场？媒体？.....这么多职业究竟该怎么选择？”不认识职业也不认识自己，这是很多大学生在择业时迷茫的问题。目前已经拿到日本夏普实习offer的夏超最初也遇到了同样的困惑。

在正式实习前，夏超参加了由黑苹果青年举办的第二届全国大学生黑苹果职业访问大赛。比赛要求参赛者就感兴趣的职业寻找4-6位职业人士进行面对面访谈，来了解该职业的形态，工作性质、所需技能、薪资绩效等。

夏超表示参加完比赛后对于自己的认识不再是象牙塔中天之骄子而是芸芸众生一人，更加明白自己是谁，自己想要什么。同时职业访问也帮助他解开了职业那层神秘的面纱，看到了一个真实的职业状态，有了更为深刻的理解和踏实面对的心态。以前想做金融，当CEO，但自己学的是社会学，平时做些公益、和朋友开怀大笑，这样的人生同样很幸福。

“当然，除了获得了较清晰的职业规划和职场资源外，访问过程中寻找白领资源、面对面访问、坚持完成报告都是对自己一次极强的心理挑战，也是我日后进入社会最好的锻炼。”

黑苹果社会访问每学期举办一届职业访问大赛，希望同学们在访问实践过程中更认识自己，认识职业，做出更好的职业规划。





高管一日助理

简介：旨在鼓励和倡导企业高管支持青年成长，向大学生和白领青年开放一天的“一日助理”机会，让年轻人跟随高管完成一天的工作见习，在近距离的观察中体验职场挑战和职业智慧。

薛运达

尚巴（北京）文化有限公司
总经理

钱倩

分众传媒控股有限公司
副总裁

陆丰

雷励中国首席执行官

沈力

上海建影实业有限公司 中兴集团副总裁

李鹏

郭广昌

复兴集团董事长

陈荣

中路集团董事长

袁岳

零点研究咨询集团董事长

何伯权

今日投资董事长

刘峻岭

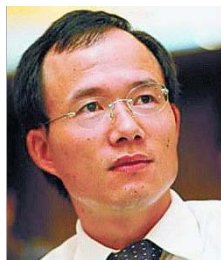
一号店首席执行官

邵隆图

“海宝”之父

产出

- “高管一日助理”展开**250**余期；
- 形成**1000**名小助理库；
- 已加入**30**多位高管。



叶文菲

2012年高管一日小助理

2012年10月30日，对于南京审计学院大四的学生叶文菲来讲是具有特殊意义的一天，这天她是袁岳先生的一日助理。一日助理时光的点滴让她在此之后收获和改变了很多。

每日和拖延症做斗争却从未取胜，可能是很多大学生的生活常态，叶文菲也不例外。每天都感觉自己忙忙碌碌，其实却在一天有限的24小时中做了太多无用功，不会高效地在同一个时间内做多件事。

一日小助理的经历让她见识了高管的工作强度和压力，在跟随袁总一天满当当的行程中她体悟到：今日事若不及时完成，它会像面条越胀越多最后变成“烂面糊”，就使完成质量也大打折扣。

一日助理经历的点滴和袁总的言传身教让她收获如何主动沟通，怎样巧妙提问，要注意哪些商务礼仪等等成为一个合格职场人的通关秘籍。

从前所未有的宏观角度领略了高管看问题做事情的态度和视角，近距离的体验了职场挑战和职业智慧。用一日的有用刺激的模式看到了自己在身体强度、知识宽度和判断经验上与职场要求的差距，从而引发前所未有的反思和调整。



简介：

以“清零招拍挂、旅行、社交、型秀”为不同的四季主题，分别命名为“春风会、夏花会、秋月会、冬雪会”。每一季活动以当下青年群体面临最困惑的问题为主题，通过白领自发筹资，自主策划公益项目，自愿社交，创造出一场场盛大且全新的社交型公益主题派对。让青年人亲身体验公益，参与公益，推动公益。



夏·公益招拍挂



春·城市之美



秋·公益旅行计划



冬·公益心社交

产出：

- 举办大型主题公益活动**15场**
- 落地北、上、深等**8座**城市
- 卷入**2400位**会员参与
- **600多**位志愿者参与

- 筹集资金**60余**万元
- 资助公益创业团队**33个**
- 支持**5支**青年旅行团队

2012年黑苹果四季会，在上海、成都和中山三地展开：

04月28日：“创想青春——宅的风情”大型公益主题派（上海站）

06月10日：成都白领黑苹果春风会·青年云公益行动（成都站）

09月16日：中山黑苹果夏花会（中山站）

活动回顾

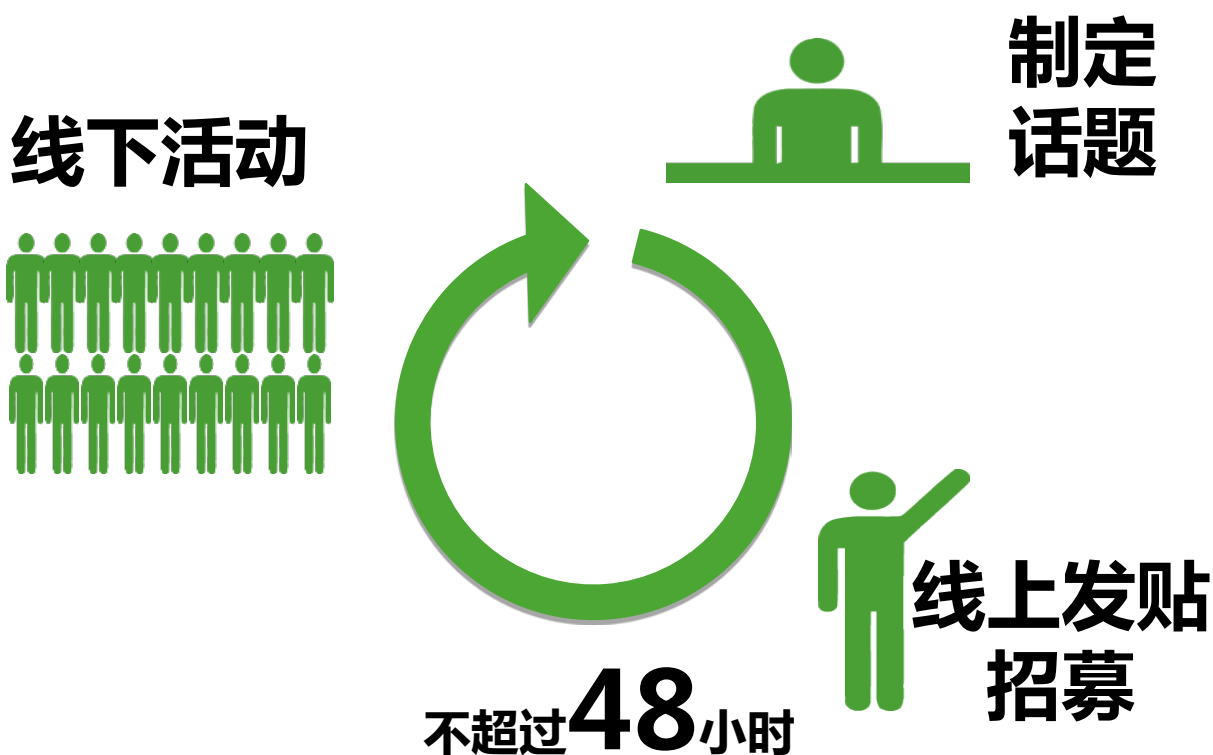
“创想青春——宅的风情” 大型公益主题派对于2012年4月28日在上海圆满举行，大约240名周家渡社区青年参与了本次活动。活动产生6个社区公益行动计划，并给予每组6000元的启动资金，通过闪聚的方式完善计划，以公益的方式介绍志同道合的朋友，并完成社区公益行动。

“成都白领黑苹果春风会·青年云公益行动” 6月10日落地蓉城，超过300位青年以及60名志愿者积极参与其中，一起探讨“时尚之美”、“城市之美”和“公益之美”，最终产生8个青年公益项目，得到资金和导师的扶持，并与成都本地8家公益组织结成伙伴关系。

“中山黑苹果青年夏花会——清零式公益招拍挂” 9月16日在广东中山市远洋城举行，其新颖的公益新形式吸引了中山200多名青年参与其中，领略到了公益的另一种激情表达——原来公益也可以这样酷！此次夏花会由中山团市委和YES联合主办，通过清零式公益招拍挂共拍卖和义卖筹资近4.5万元，加上中山市志愿事业投入的1.8万元，共62838元将全部用于现场头脑风暴策划的6个公益项目。



简介：通过线上征集青年热议或感兴趣的话题，快速招募线上朋友参与，在线下开展“主题闪聚”活动；并在第二次聚会时通过“社交倍增”的方式，让青年在结交新朋友的同时巩固自己原有社交圈，使参与者扩大人脉及社会能量。



2012年，黑苹果在全国25座城市，发起20个不同主题闪聚共计64场，卷入近千名青年人。

发源于“冬雪会”的主题闪聚，如今已经突破了四季的周期限制，发展为常态化的社交模式。2012年的活动主题随着闪聚经验的积累，越发丰富宽广，从“关系也是生产力”到如何理性饮酒，再到研习传统文化的现代传承……青年人通过闪聚，相知相聚结缘。



产出：

- 直接参与超过**1300人**，包含白领和大学生
- 辐射一、二线城市**20个**
- 闪聚博文**76篇**（包含闪聚通讯稿、感想等）
- 冬雪会闪聚一个半月@白领黑苹果 粉丝增长**5443人**
- 全国闪聚日视频**1份**

全国闪聚日
20场

冬雪会闪聚
20场

理性饮酒闪聚
28场

常规闪聚
6场

**74场
闪聚**



果果范儿

- 找“珣”内心的声音
- 我的世界因职业访问而不同
- 我在“芭莎珠宝”的日子
- 走出象牙塔的小助理
- “都市原点”的公益寻梦

找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

李珣

2011年大学生黑苹果

北京林业大学 08级学生

讲座控\猫咪控\星座控\自然控



找“珣”内心的声音

讲座控

以李珣为首的北京林业大学学生团队创建的网站

汇集并发布讲座信息、视频和其它优质教育资源

让更多的人一起聆听更多高质量的讲座、高人指点

并在此同时发现志同道合者，前行路上彼此扶助和温暖

这是一个有着乔布斯式疯狂心脏，并拥有卡耐基式激情人生的追梦人。

他就像一台飞速运转的榨汁机，时刻不停地在生活中高效地榨出事物新鲜有价值的精华，同时不断纳入新鲜能量。

大四的他放弃了别人梦寐以求的保研机会，只因为那条康庄大道和他的追求大相径庭；他将所谓“安全的人生”抛诸脑后，只为不辜负曾让他心跳加速到整夜难眠的公益梦。

他叫李珣，一个尽全力折腾着找寻并听从自己内心声音的控友青年。

初次见面，梦想对现实说：“请多关照”

对以前的李珣来说，北京很小，只有一个北京林业大学这么大。

来北京读书对于李珣的意义很重大，重大到甚至可以放弃念自己热爱的计算机专业。可是来到北林之后，他不但没有荒废自己热衷的IT，还一步一步地圆了自己的社会公益梦。

李珣一直都知道自己想要什么，他很清楚地听见了来自自己心底的呼唤，所以他所走的每一步都目标明确，轨迹清晰。而且虽然当初选择了林学专业，可这个课业主要是游山玩水的专业却使李珣拥有了比较多的空闲时间，于是初二起就会编程的他在大学期间一直没有停止自学计算机和网站建设。这两样就为日后李珣创建“讲座控”打下了良好的基础。

人生达到一个新的境界需要历经四层修炼：“读万卷书，行万里路，阅人无数，高人指点。”很显然，“高人指点”最适用于身处迷茫之中又涉世未深的年轻人。而讲座无疑是“高人指点”中最具代表性的表现形式。

但李珣发现，由于目前的讲座信息局限、封闭、分散，缺乏统一的平台，导致讲座资源（视频、文稿等）的传播渠道不通畅；而且目前的通用社交网络（人人网等）是一种熟人网络，偏向于生活化和娱乐化，不能完成高质量的社交目标。要是有一个对讲座信息进行收集和发布的网站就方便多了。这就是李珣心中“讲座控”的最初蓝图。



找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

实践将梦想接入天堂

真正开启李珣的圆梦行动的事发生在大一下学期。在这持续的志愿者活动中，李珣接触到了一个名为黑苹果青年的公益项目。这个项目通过为大学生公益项目提供启动资金、能力培训、计划和执行指导、项目评估、资源共享平台、媒体与社会传播等多方面支持，促进大学生开展社会公益创业实践。这无疑是李珣为自己的公益梦想找到的一个天堂。

进入大三，李珣加入了一个叫赛扶的社团。赛扶每年都会举办数十项全国性的主题类比赛和研讨活动。而这个比赛成为让李珣圆梦路上一个重要机缘，“讲座控”随着赛扶比赛的进程由原本脑海中模糊的轮廓迅速成形：2010年11月，李珣凭着自己掌握的网页建设知识做出了“讲座控”网站的雏形；2011年元旦，“讲座控”7人团队形成；经过两个月的潜心建设和完善，北林赛扶凭借“讲座控”项目在4月份北京区比赛中脱颖而出；4月15日，上海全国赛，北林赛扶“讲座控”项目获全国二等奖。

结束了吗？才刚刚开始

尽管比赛结束了，可李珣心心念念的梦才刚刚开始。

李珣不会让自己的梦仅仅止步于一个奖项，他想要的是将“讲座控”从比赛项目转变为一个在现实中可操作的公益方案。于是他满怀期待地向黑苹果提出了第一期公益基金的申请，果然不负其所望，黑苹果赞助了李珣的“讲座控”团队8000元。“讲座控”又以焕然一新的面貌向前迈进了一大步，其理念也由最初的“促进信息分享，助力青年成长”提升为“消除教育鸿沟，助力青年成长”。自此，“讲座控”的扩张全线高速展开：至2011年10月，成立一周年的“讲座控”，团队成员壮大到19人；发布讲座信息1131条；用户人数达1227人（含人人网，微博关注用户）；与中国政法、外交学院、中国矿大、北邮等8所高校社团建立合作关系；与豆瓣公开课、网易公开课等社会机构进行合作，推出讲座；举办了三次“一起听讲座”活动；此外他组织参与了TEDxBFU大会，邀请思想领袖与实干家来分享他们最热衷从事的事业……

相较于欢庆成功，李珣想到更多的是反思与完善——怎样把“讲座控”从学生组织变为一个社会性的社会项目。新的一年，“讲座控”将从网页版面和团队的进一步完善开始，一步步扩展网站内容和理念，以期使“讲座控”从单纯的“讲座信息共享平台”发展为一个有关教育的公益联盟。



找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

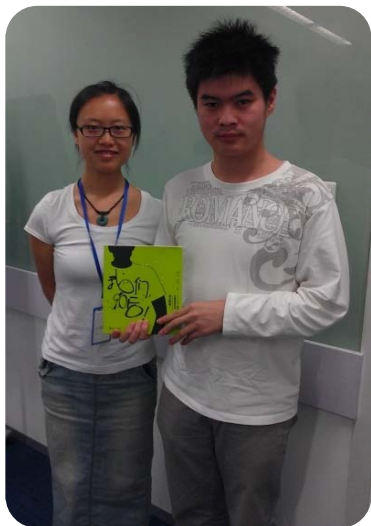
“都市原点”的公益寻梦

钟奕

2012年大学生黑苹果

上海职业交通技术学院学生

参加两届黑苹果职业访问大赛



我的世界因职业访问而不同

最初从黑苹果知道职业访问大赛，到一年内参与两届比赛，一年的时间里，我和职业访问的亲密接触，带给了我全新的社会认识。首先，想在文始，对接受我访问的受访者表达感谢，何海涛，陆宇驰，潘霄，花蕾，陆斯星，沈旻，桑娜，汪红缨，荆正桦，张静。正因为这十位职场精英的指点，让我在理解事物时有了不同的角度，让我知道了其实职场有完全不同但可以兼容的答案。两次参与职业访问，能够从众多人中脱颖而出，有幸得到第三名，都离不开他们在访问稿和总结报告中对我的颇多帮助。

一 两次职访，两种精彩。

第一次参与职业访问，没有什么经验，提问被访者准备的访问稿都是比较随意的，罗列出自己想的十几个问题，也许因为这些问题都是自己的困惑，所以得到“名师”的指点，有很大的收获。第二次参加职业访问，在第一次的基础上花不少功夫做了改进，就访问稿设置了四个模块进行提问：首先是普鲁斯特问卷，用十个问题考察被访者对人对事物的看法和观点，要求快问快答，便于做访问报告中的数据分析。其次是实习生涯，从大学生活聊到实习选择和困惑，大学的经历和性格以及实习的选择，我认为这对职业发展有至关重要的影响。然后是职业生涯，从工作内容，考评制度，工作所需要的能力和特质等方面，深入解剖这个职业。最后是职业规划，通过反问被访者的形式，了解短暂接触后，被访者对我的评价和我性格的分析，以及他们认为我可能适合的职业选择。

因为这四个模块的巧妙设置，使得我在最后总结报告的PPT中得以分析出主线：大学的生活和当时的性格，到目前的实习状态和表现，最后探索成功的职业生涯是否有当初的影子？

二 两个答案，谁对谁错。

第一次访问与第二次访问中，有一个问题对不同的被访者我问了有7、8次，而这个问题所带给自己的思考，是我两次比赛中最大的收获。

Q：职业访问，英语四级考试，期末考试，如果都是要在两周内完成，应该如何安排时间？紧急且不重要，重要且不紧急，如何界定？

A：“你的直接目标是什么，你要做的那些事情和你未来的目标有关系么？其他的Who care！”

——第一次职业访问被访者 潘霄



找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

A：我什么都不会放弃，我全部都会争取，我必须有全局观，什么都不能放，全局最重要，那我今天有这样全局的积累，就来自于我当年什么都不放，什么都要，数学我要拿奖学金，我化学也要拿奖学金，拿不到一等，拿两等也好的。——卡利斯特总经理 汪红缨

我被两个截然相反的答案深深的刺激到了，也许因为两名被访者职位不同，潘霄是销售总监，汪红缨是总经理，所以他们两人的回答会如此不同。也许，他们说的都是对的，两个对立的观点可以并存，只是我可以在不同时间做不同的取舍，一切我可以自己去判断。

三．两次失败，学会脚踏实地。

在两次职业访问中，有两次访问，自己做的不太好，甚至有些失败。

第一次访问潘霄，我准备了十几个问题，按照先前访问的经验，十几个问题的访问大概能进行50分钟左右。可是潘霄是营销的鬼才，他用销售的逻辑思维，思维跳跃，回答很快，在20分钟内把我所有问题全部消灭，以至于我根本无法抓住他的漏洞和关键点进行反问，这对我，一个想一心从事销售的人来说是个打击。第二次打击来自于访问沈旻，也许是第二次职业访问，我比较心高气傲，一心想Hold住被访者，准备的近20个问题，但沈总回答的逻辑是，我认不认可你提出的问题的正确性？如果不认可迅速跳跃到她的思维进行回答，这对初出茅庐的我是一个打击，预设访问的逻辑全部都打乱，甚至问题也被推翻，所以那么多问题，也就20分钟就全部回答完了……后来某次志愿者活动我请教袁岳老师，应该如何Hold住沈总？他告诉我：你现在在访问过程中掌控不了局面是很正常的，因为对手比你强大，但他们说的越多，你越容易发现机会去反问，反问在深度访谈中是一个非常重要的方法，要做一个善于抓住机会的倾听者。

要感谢那么多被访者，给我的建议和指点，久经战场的他们，阅人无数的他们，用几分钟就可以知道我究竟有多少本事，能听到他们对我的建议和评价，更能从深度去认清自己。一心想着和他们站在同样高度的自己，此时应该低头看看脚下的路，踏踏实实的走好现在，没有其他捷径可以走。现在的自己，还有很多机会去撞的头破血流去选择去体验，因为现在的代价很小，束缚也很少。

黑苹果，应该指的是那群会按照内心选择，不会被世俗所左右，不会被束缚被抓住，勇敢的走在最前面的人。我很庆幸，我是个黑苹果！

找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

王霏

2012年大学生黑苹果

毕业于南京工业大学

现同家族从事珠宝生意



我在“芭莎珠宝”的日子

如果没有几个月前的小小争取，如果没有来到这里。命运就是那么的神奇，总是有很多生活的方式，总是有着无限的可能。于是，我来到了这里，远离家但更接近梦想的地方。

在大学里，你可以忙碌也可以悠闲，但是在工作中，就必须变身成为能够适应这个快速发展的时代的变形金刚。对我来说，踏入世贸天阶时尚大厦旋转门的第一天，就是一切幻想面对现实的开始：完美都在杂志上，而杂志的背后，有很多很多勤奋努力的人在做着踏踏实实的事儿。作为一名编辑助理的工作就是需要把编辑分身无暇却不可或缺的事情做好。比如，整理出差开销清单，查询古今中外的珠宝资料，收寄快递，借还时装，清洗珠宝，改签机票，给很多喊英文名儿说中国话的公关打电话…当然，在这些工作当中，让我觉得最幸运的就是：写稿。

写稿，意味着我可以作为一个普通实习生，能在自己付出过一点点努力的杂志上留下点什么。也意味着，可以让千里之外的老爸老妈，看到女儿写的文字以后开心和自豪。而写稿，绝对是个技术活。杂志上的文章，不是自个儿脑子里的生活随笔与散文，也不是高考八百字的命题作文。而是为了一个专业目的，在限定的范围内，表达出符合一个杂志想要表达内容而作的美文。我费劲心思的写完初稿，经过数次的修改，才可以定稿。还记得一个清晨，编辑让我看主编审核通过的文章，心里如释负重的幸福感。

虽然还有很多事情没有自己经历到，但是光是在这个快节奏、高效率、充满正能量的环境里，和大家一起聊天，看采访回来的图片，都能感觉到自己想要接触的那个世界就在自己身边。每天都能在工作过程中学到好多以前不知道的事情。看着这些，也可以知道自己和世界的差距在哪里，让我每一天回到家都会觉得，我们要做的还有很多。在这次的实习过程中，探索并收获，经历不一定完美，结果不一定是最好的，但已经是我生命中一段非常宝贵的经历。

我想要告诉自己：

严谨一点，再严谨一点。平日里，做很多事情都是“差不多完事儿”。即使我认为已经很努力，很认真了。但是在工作中，这还远远不够。这几个月，我也用自己实习的经历中犯下的错误体会到深刻的教训，就是：如果在做事最开始的时候不带着严谨的态度，之后犯下的错误很可能就是

找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

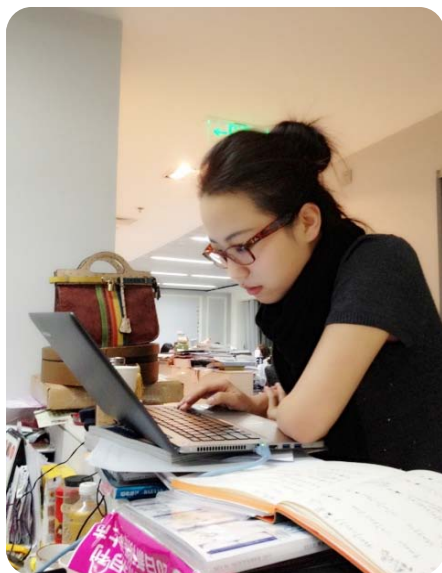
“都市原点”的公益寻梦

弥补的。没有一个人有义务为你的错误埋单，工作的责任就是需要你在工作中，比自己认为的严谨还要再严谨一些！

努力一点，再努力一点。在这座城市，密集的汇聚着全中国大部分顶尖的人才，有相当多的优秀人才还在不停地努力。在工作中，没有最优秀，只有更优秀。自己并不是最辛苦的人，需要比我认为的努力还要更努力一些。还有，不要期待自己的每一份努力都会得到回报表扬，因为，努力是应该的，不努力是会被淘汰的。

靠谱一点，再靠谱一点。现在觉得，“靠谱”是一个很高的表扬了。实习工作中，我常会听到这样的话：能不能找个靠谱的实习生？刚刚毕业，要在实习工作中完成从学校到社会的过渡，而工作，是非常现实和具体的。靠谱，就体现在平日完成工作的能力，价值观，及自我认知的能力上。

后记：在写完总结搁笔后的一段时间后，正值YES在为实习联盟做大学生实习手册，深访过程就是又一次学习的过程，让我更加了解实习的概念和对大学生职业发展的意义，于是翻出总结几经修改，作为一个没赶上实习手册这本涉世宝典的黑苹果对更多黑苹果的衷心建言：趁年轻，去实习吧！刚刚毕业的我们，对未来并没有特别具体的了解，对梦想也没有完全具体的规划，而实习，就可以在每一天的真实并踏实的工作中去了解：我想要的世界，是什么样的，究竟适不适合我。在实习中贴近梦想，在实习中寻找未来！





找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

朱晨

2012年大学生黑苹果

浙江大学广播电视艺术学专业

走出象牙塔的小助理

行程

9:00-12:00 接受《发现》杂志采访

13:00-18:00 录制两期《头脑风暴》节目

18:30-21:30 与《新青年》制片人共进晚餐

一日行程

地点：常德路星巴克咖啡厅

上午8:45我到达了常德路的星巴克咖啡厅，首先见到了今天将采访袁老师的记者钱堃。参考采访提纲，我首先大致了解了一下今天需要采访的内容。

伴随着响亮的声音，袁老师来到了星巴克咖啡厅，简单的衬衣牛仔裤，很亲切的样子。采访的主题主要是围绕黑苹果计划展开。在访谈中，袁老师提到了黑苹果计划，特别是高管一日助理活动的目的：希望让年轻人突破单一的生活方式，增加多维度的生活空间。另外，袁老师在采访中还谈到了一点让我印象深刻，那就是对于90后的特点分析，也改变了我们往常对于90后的看法。袁老师谈到90后的行动力要强于80后，以学生创业为例，90后的创业比例高出了80后四到五倍。分析其原因是因为80后的父母多为50年代出身，他们走过的弯路要多于90后的父母，所以对于孩子的教育也更趋于保守，他们不希望自己的子女在生活工作中有太大的变故。这一点值得我们这些80后认真的思考，也是我们需要突破的地方。

心得：平时忙忙碌碌上班的我，今天真是有一种时空转换的感觉，年轻的时候能够多尝试一些不同的生活，对于一生应该都是受益的。黑苹果计划的创建是希望能够透过形式多样的活动，让年轻人获得更多的社会教育。这样的社会教育应该对于我们这些象牙塔里走出来的年轻人来说更加珍贵的。

地点：广电大楼

大学阶段学习广播电视专业的我，与袁老师一同来到电视台这个熟悉又陌生的地方，感觉很兴奋。今天袁老师在这里将会有两期《头脑风暴》的节目需要录制。与上午在咖啡厅的悠闲相比，电视台的节奏显然要忙碌





找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

很多。在袁老师化妆与准备的期间，我开始与节目的编导沟通起来。今天将录制的节目主题是《中国通中国梦》以及《我们需要怎样的网络声音》。两期节目中我更加感兴趣的是《中国通中国梦》这期节目。在节目录制之前，我与两位嘉宾，分别是来自日本的高田先生与来自美国的贾瑞德聊了一会。高田先生在上海生活工作了18年的时间，交谈中在咨询公司工作的他谈到自己是中日之间的一座桥梁，为日本企业在中国的发展牵线也为中国企业引进需要的资源。贾瑞德则是一位86年的年轻小伙子，他在湖南长沙创办了自己的公司，主要业务是做中国游戏在国外的代理服务，他还为我介绍了一下公司主要代理的游戏类型。

节目录制准备开始，袁老师换上了西装，以充沛的精神状态开始了节目录制。更多的时候，我只是坐在录制现场旁边静静地聆听。由于袁老师对现场的把控能力非常好，也很好地调动着现成的气氛，节目录制的非常顺利。两期节目的录制一直持续到了下午快6点半，期间只是稍微休息了一会，真是让我不得不佩服袁老师的好状态。

心得：敢于与嘉宾在节目前的沟通，让我近距离的了解了“中国通”的生活与工作。他们代表了老一辈与新生代的“中国通”，在不同的行业以不同的方式实现着自己的中国梦。袁老师出色的现场把控能力以及随机应变的智慧，值得学习。

地点：思南公馆

与袁老师一同走出广电大楼时，夜色已经降临。我们又驱车赶往了下一个目的地——思南公馆。在那里上海广播电视台《新青年》的制片人正在等待我们。黑苹果计划的联合筹建人万玲老师也赶了过来。

在一家日式餐厅，《新青年》的制片人与总监助理开始与袁老师沟通交流。袁老师为《新青年》节目的制作提出了许多建议与想法。《新青年》的制片人也介绍了很多目前的节目创意。双方希望能够将《新青年》与黑苹果计划很好地结合起来，创造新的节目类型。

心得：在回家的途中，袁老师为我今天的助理工作进行了评分。为我提出了需要增强交流的主动性的建议。回想一天的活动，的确看得多，说的少，这也是自己平时工作中的一个问题。主动地沟通与交流才能更多的思考，也才会更快地进步。

找“珣”内心的声音
世界因职业访问而不同
我在“芭莎珠宝”的日子
走出象牙塔的小助理
“都市原点”的公益寻梦

唐宁

2012年白领黑苹果



“都市原点”的公益寻梦

在魔都，有这样一群青年白领，他们白天西服，晚上戏服，五天的朝九晚五伴随着两天的没日没夜。他们是上海这个国际大都市中的白领，他们也是一群互相感召、一同成长、用舞台传播爱与公益的“话剧人”。唐宁，就是其中的一员。

“爱是Love，爱是Amor……爱是人类最美丽的语言，爱是正大无私的奉献”这是一首家喻户晓的奉献之歌，然而在唐宁听来，歌中所赞颂的奉献与友爱，却应该蕴含着一层更深的含义，“我信仰奉献，但我想奉献不只体现在助人为乐、见义勇为这些传统美德上，我更愿意在精神上、在本质上给人一种激励、一种信念。”为了追寻这层含义，大学时有着主持和舞台表演经验的这位80后，在进入工作后与另外6个工作在同一商务楼宇的白领发起了“都市原点”话剧社，唐宁自己成为了这家话剧社的社长。

剧社成立一开始只有7个人，初期的每次活动都需要一个个给社员打电话通知确认。由于是业余社团，经费、场地和人员管理等各方面都让唐宁与几个创办人面临不小的挑战。为了能带动周围写字楼更多的白领参与进来，唐宁与南京东路的社区团工委建立了关系，自发组织成立了南京东路社区青年中心；同时，剧社在零点青年公益创业发展中心主办的上海夏花会上赢得了白领黑苹果公益扶持基金。就这样，有了专业机构的支持，剧社发起者们在资金、管理和剧社发展等问题上都得到了不少扶持和帮助。

话剧社的社员大多是80后青年，他们分别来自社会的各行各业，知名外企、金融业、海关、事业单位等等……虽然有着光鲜的工作，却也在承受着工作和生活带来的双重压力，经受着繁忙都市中无法回避的迷茫和失落。唐宁带领着这帮年轻人通过对戏剧艺术的热爱，寻找热爱生活和工作的源泉。渐渐地，这些热爱生活的年轻人用自己的实际行动默默的感动了越来越多的人，从开始的活动需要一个个打电话给社员通知确认，到继而大家变成有责任心的积极出席；从抱着来看看、玩玩的心态，到主动把自己家“贡献”成排练场所；从对社会、生活消极看待，沉迷在K歌、泡吧等消磨时间的活动中，到每次带着自豪感和责任心的站到排练的舞台上时，无不包含着社长唐宁的辛勤劳动，他们也在向外界证明：“脱下西服，穿上戏服”，原来很简单，很美好。每周两次的排练，社员们往往是饭也来不及吃就从单位直奔现场，这时候，唐宁总是能为每个人准备上一份或许并不可口的晚餐。大家在舞台上、在排练中慢慢体会到了别样的人生、在抛开面具的交流中寻到了人性中最淳朴的一面。唐宁告诉记者，甚至有两对儿



找“珣”内心的声音

世界因职业访问而不同

我在“芭莎珠宝”的日子

走出象牙塔的小助理

“都市原点”的公益寻梦

社员在话剧社蒂下了良缘。

唐宁不只注重表现形式，他更加的鼓励和帮助年轻人去实现自己的梦想。社团内给大家组织了表演、形体、发声训练，话剧观摩，头脑风暴剧本原创和话剧排练等。他同时也在寻找外界的资源让大家充电，鼓励社员学习专业知识继而担任灯光、音效、摄像等舞台工作。通过活动，社员们更深切感受到表演艺术的魅力，加深了对生活的观察和感悟，充实了自己的业余时间，也变得更加自信、热爱生活、懂得付出了。“都市原点”一直在宣扬一种积极的生活态度，为都市青年建立了一个展现自我价值的舞台，让年轻白领有梦想，有追求，有责任，有爱心，更拥有一份社会归属感。社员在话剧社相识相知，从原来写字楼中近在咫尺却形同陌路到现在志同道合，情同手足。社员们都说在话剧社的时光很开心很放松。虽然通往梦想的过程是艰辛的，但爱与激情使他们不断向它靠拢。最好的感恩是将它传递给更多的人，以他们的执著与快乐感染更多年轻的心。

有了这些点点滴滴，大家更加的凝聚，更加的努力，大家也开始决定用些什么来回馈支持关心话剧社的人。在唐宁的组织下，社区青年中心已吸收人民广场各楼宇白领青年会员近2000余人，参加了社区巡演、军民联欢、看望“阳光之家”的孩子们，带领优秀学生植树、“左行右立”宣传等多项公益性活动三十余项，受到了各界人士和媒体的高度赞扬。剧社也在三年多的发展中，创作了不少原创作品，《粉红女郎》、《奋斗是金》、《Open Heart 2010》、《面具·默》等分别上演于上海大剧院，上海音乐厅。在黄浦区、静安区、卢湾区等进行了多场公益演出，观众达2000余人次，其波及面由原来的发起地黄浦区渐渐发展成为整个上海市，“都市原点”的每位社员以自己的热情和人格魅力讲述着自己的故事，影响着越来越多的年轻人。

今年12月8日，在零点青年公益创业发展中心举办的首届“行动承诺未来”青年公益盛会的颁奖礼上，唐宁和他的“都市原点”话剧社获得了黑苹果优秀公益奖。站在黑苹果领奖台上，唐宁再次向同样拥有梦想的青年人宣告：“黑苹果是一种青年社会化的参与精神，是一群积极参与社会服务、在公益道路上寻梦的年轻人。在许许多多的白领黑苹果中，我只是其中一个，而我所追寻的就是在精神上、本质里给人一种激励，一种信念，为人们带来美好的回忆和憧憬。”

YES基于对青年公益与青年社会化需要的洞察与把握，提出新一年度“黑苹果青年议程”——未来青年发展公益领域的八大关键议题。

1. 科学普及：激发更多青少年对于科学知识与科学方法论的兴趣，动员更多的科学领域的资源服务于科学知识普及工作，让科学精神充分地扎根在我们的思维与行为方式中。

2. 多元文化学习：跨越历史与地理的障碍，挖掘传统文化与异域文化中的美好景象，建立更强的文化同理心、跨文化理解与管理能力，塑造一代有大文化格局的新视野人才。



3. 弥平数字鸿沟：追随快速发展的数字工具，从家庭、社区、社会层面协助数字鸿沟“那一边”的年龄群体、职业群体、地域群体掌握必要数字知识与技能，缓解数字发展造成的新社会差距。

4. 社区关怀：以社区亲子关怀、老人关怀、残障人关怀为切入点，培养社区新社会服务平台，创造社区新公共空间，形成社区新积极分子，最终帮助社区能在治理意义上产生新的服务机制与管理机制。

5. 职场体验：帮助更多的年轻人扩大职业见识、拥有独立的职场朋友与社会网络、获得职场体验、初步拥有职业爱好，形成职业选择的基础能

6. 健康关怀：传播良好的健康知识，分享健康的生活习惯，帮助人们克服不良生活方式，尤其对于在青年心理健康与身体锻炼方面的

7. 再设计：鼓励青年面对新的社会发展需要，基于对于目标群体的期待，创造性地设计新产品、新文化娱乐作品、新服务、新沟通模式，并乐于与公众分享这些创新的设计。

8. 公益参与NGO支持：鼓励人们积极的运用自己的所长，创新地支持草根NGO的工作，并从中提升自己的能力。



媒体上的黑苹果

媒体曝光度

- 发稿**290篇**，转发**310篇**
- **267家**网媒报道，其中：
 - 138家**原创
 - 272家**转载
- **64家**纸媒报道
- **10家**新媒体报道

全国黑苹果首次汇聚上海 将用行动来承诺未来

2012年12月19日 11:17 黄文庆 张静 王江



“优秀青年黑苹果”颁奖典礼合影。

12月19日，中国年度青年公益盛会——“黑苹果青年汇”在上海浦东嘉里大酒店举行。本次活动由青年公益创业发展中心（YCD）发起，上海市科技创业基金会、上海浦东嘉里大酒店联合主办。首届黑苹果青年汇以“用行动承诺未来”为主题，为青年人们搭建了一个跨界领域的公益互动分享平台。

公益几何之青年发展

大众点评网人力资源副总裁沈晓霞、腾讯公益慈善基金会执行秘书长黄瑞琦、国际委员会成员杨海、拜耳材料科技集团中国区副总裁陈伟、青年公益创业发展中心（YCD）理事长黄文庆、总干事沈晓霞，以及来自广州、成都、台湾、新加坡的黑苹果青年等嘉宾在青年汇上分别作了主题演讲，关注青年发展，支持青年公益的各界人士，共同探讨了如何为青年成长搭建的公益平台提供更多建设性的支持。

黄文庆女士身穿一袭粉蓝色礼服，受到现场黑苹果们的热情欢迎。向在座的青年人说：“青年人的公益是一种成长，一种事业的开始，一份责任更是一份责任的培养，我们真心地把自己的事情做好，对当下的事情付出自己的全力，就是最好的成长。”

拍卖私人物件筹资用于公益

清零式公益招拍挂共资助6个项目



捐款用于各种公益项目，团中山市宣传部

200多名中山青年齐聚一堂，兴奋地讨论着最近刚过了生日，谁和谁住在同一个街区……可不要觉得他们相互熟悉，事实上，5分钟前他们还互不相识。交友、拍卖、组团、公益项目招标并且签约获得资助……这些看似毫不相干的事件又在同一个下午紧密串联，这就是大型公益社交派对——中山黑苹果青年夏季公益“清零式公益招拍挂”的现场。

90后海归休学一年只为“黑苹果”

做三年打地铺者公益领袖

【本报综合报道】“黑苹果”公益品牌在青年中迅速崛起，成为许多青年公益爱好者的首选。一位90后海归青年，为了加入“黑苹果”，毅然休学一年，全身心投入公益事业。他不仅成为了一名公益领袖，还通过自己的努力，为许多公益项目筹集了资金。他的故事在青年中广为流传，激励了更多年轻人投身公益事业。

大都会 Metro

女生骑行1927公里来沪做公益

沈阳师范大学大四生从秦皇岛骑车一个月到上海 愿将旅程经历用于公益事业



沈阳师范大学大四生从秦皇岛骑车一个月到上海，愿将旅程经历用于公益事业。

【本报综合报道】一位来自沈阳师范大学的大四女生，为了支持公益事业，毅然决定从秦皇岛骑行到上海。她历时一个月，行程长达1927公里。在骑行过程中，她不仅锻炼了身体，还通过自己的亲身经历，向更多人宣传了公益事业的重要性。她的故事在网络上引起了广泛关注和好评。

两天内三起火灾 幸无伤亡

火灾原因：线路老化、违规用电

【本报综合报道】在短短两天内，某地区连续发生了三起火灾事故，所幸没有造成人员伤亡。据初步调查，火灾原因主要是线路老化以及违规用电所致。相关部门提醒市民，要注意用电安全，定期检查线路，避免因小失大。

慢性乙肝问答指南昨天发布

问答内容：乙肝防治、疫苗接种

【本报综合报道】一份关于慢性乙肝防治的问答指南已于昨日正式发布。该指南涵盖了乙肝的防治知识、疫苗接种、日常护理等方面的问题，旨在为公众提供科学、实用的健康指导。专家提醒，乙肝患者应定期复查，保持良好的生活习惯，以延缓病情发展。

杭州台湾夏威夷推“跨年游”

活动亮点：跨年晚会、景点打卡

【本报综合报道】杭州、台湾和夏威夷三地联合推出了一项名为“跨年游”的活动。活动亮点包括跨年晚会、景点打卡、文化交流等。参与者可以在跨年的同时，领略三地不同的风土人情和美景。活动旨在促进三地之间的友好交流，增进彼此的了解和友谊。

袁岳昨宴请 30 多名农民工

“请农民工吃饭”活动移师上海 视角首次延伸至“农民工二代”

【本报综合报道】著名经济学家袁岳先生昨日在上海宴请了30多名农民工及其子女。此次活动是“请农民工吃饭”系列活动的延续，旨在关注农民工的生活状况，特别是他们的子女——“农民工二代”的成长问题。袁岳表示，农民工为城市建设做出了巨大贡献，社会应该给予他们更多的关爱和支持。



30多名农民工受邀。

袁岳表示，农民工为城市建设做出了巨大贡献，社会应该给予他们更多的关爱和支持。他呼吁社会各界关注农民工的生活状况，特别是他们的子女——“农民工二代”的成长问题。通过此次活动，他希望能够唤起社会对农民工群体的关注，推动相关政策的制定和实施。

让青年人走近公益

2012年12月19日 15:45 来源：新民晚报 手机看新闻



今天上午，黑苹果青年公益体验馆在上海理工大学中英国际学院拉开帷幕。来自黑苹果公益基金会、多所高校、竹林文化社区和青年公益联盟的公益组织，在活动现场展示了他们的公益项目。活动旨在让青年人更好地了解公益，积极参与公益事业，为社会做出自己的贡献。



合作伙伴

政府及协会

成都市社会办
共青团上海市委员会
共青团中山市委员会

深圳市关爱行动组委会办公室
新沪商联合会
新疆生产建设兵团慈善总会

中科院浦东中心
浦东新区周家渡街道

基金会和NGO

Acebridge
爱聚(北京)咨询有限公司
北京联益慈善基金会
春晖青年公益发展中心
飞来戏剧
恩派 (NPI)
善淘网

上海复大基金会
上海根与芽青少年活动中心
上海琉璃艺术博物馆
上海市慈善基金会
上海市大学生科技创业基金会
上海新途社区健康促进社
上海益优青年服务中心

上海映绿公益事业发展中心
上海真爱梦想公益基金会
腾讯公益慈善基金会
乡村教师飞翔计划
竹林文化社区
中国青少年发展基金会

企业

Demo Coffee
百威英博啤酒集团
拜耳材料科技(中国)有限公司
博尔捷人力资源集团
保乐力加(中国)贸易有限公司
北京梯可信息系统有限公司
触动传媒
达能依云食品营销(上海)有限公司

大众点评网
大唐国际商旅
大众点评网
上海宜希加企业管理咨询有限公司
上海芷兰文化传播有限公司
上海卡利斯特企业发展有限公司
闲云野鹤(北京)平面设计有限公司
点睛网律师学院

飞马旅
分众传媒控股有限公司
麦启科技
上海梅赛德斯-奔驰文化中心
上海腾硕科技设备有限公司
新鲜传媒
智联招聘
梦享派

媒体

《创业家俱乐部》
《国际金融报》
《环球慈善杂志》
《理财周刊》
《至爱》杂志
《China Daily》
《楚天金报》
《慈善公益报》
《大学生·能力博士》
《大学生·中国校园》

《东方早报》
《上海商报》
《社会创业家》
《新民晚报》
《中国慈善家》
《中国青年报》
《中国社会报》
凤凰公益
VIVA手机杂志
昆明FM954广播电台

蓝狮子经理人杂志社
人民日报网络版
人人网
上海广播电视台艺术人文频道
搜狐公益
搜狐微博
网易公益
新浪微博
优酷网·优酷教育



高校

澳门大学	江西农业大学	沈阳建筑大学
北京航空航天大学北海学院	辽宁大学	沈阳师范大学
东北财经大学	南京财经大学	四川大学
东华大学	南京大学	四川农业大学
福州林业大学	南京审计学院	苏州大学
复旦大学	宁波理工大学	天津大学
广州商学院	山东财经大学	武汉大学
哈尔滨工业大学	汕头大学	武汉工程大学
湖南涉外经济学院	上海财经大学	西安欧亚学院
华北电力大学	上海电机学院	西北大学
华东理工大学	上海电力学院	西华大学
华东政法大学	上海建桥学院	西南交通大学
华侨大学	上海交通大学安泰经济与管理学院	厦门大学
华中科技大学	上海金融学院	扬州大学
吉林大学	上海理工大学	郑州大学
吉林建筑工程学院	上海理工大学中英国际学院	郑州大学西亚斯国际学院
江南大学	上海杉达学院	中南财经政法大学
江西财经大学	上海师范大学	中南民族大学



黑苹果未来三年计划

未来三年，我们将孵化和支持：



我们希望能够在以下方面与您合作：



在新的一年里，我们将继续向大家讲述这些青年人的故事。支持黑苹果的朋友们，当你们对这些年轻人作出投资和帮助的时候，他们有能力也有能力通过自己的行动回报给支持者，回报给这个社会。



黑苹果青年官方网站
www.heipingguo.org



@黑苹果青年



黑苹果青年公共主页



黑苹果青年优酷专区

上海：上海市黄浦区中华路1600号黄浦中心大厦13楼
电话：021-63586180

北京：北京市朝阳区太阳宫中路12号冠城大厦1705室
电话：010-84298056

武汉：武汉市武昌区中南路2号中建广场写字楼B座18K
电话：027-87300753